

# 肝功能

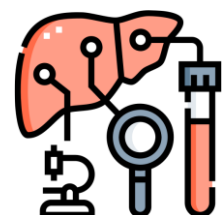
## 一、肝功能檢查是什麼？

肝功能檢查是透過血液檢查測量血液中的肝臟酵素(GPT、GOT)、蛋白質和 $\alpha$ -胎兒蛋白等含量，從而評估肝臟是否出現炎症或損傷。主要檢測項目包括：

- 1. 肝臟酵素 (Liver Enzymes)：**分成丙胺酸轉胺酶 (ALT/SGPT) 和天門冬胺酸轉胺酶 (AST/SGOT) 兩種，當肝臟出現肝感染、損傷或炎症時，肝細胞中的酵素便會釋放至血液，造成 ALT 和 AST 升高。
- 2. 肝臟合成蛋白質指標：**分成 Albumin (白蛋白) 和 Globulin (球蛋白) 兩種，白蛋白是血漿蛋白的主要成分，主要功能是維持血液的滲透壓，若白蛋白不足時可能導致全身性水腫，球蛋白的主要功能是負責身體的免疫系統 (抗體) 和體內物質的運送 (如：鈣、膽紅素、氧氣、類固醇、維他命)，當肝臟出現感染、損傷或炎症時，可能會造成血中白蛋白、球蛋白數值異常。
- 3.  $\alpha$ -胎兒蛋白 (AFP)：**急性肝炎、慢性肝炎、肝硬化等都容易造成此數值上升。數值升高不一定代表狀況惡化，必須再搭配影像檢查來找出指數上升的原因。另外 $\alpha$  胎兒球蛋白(AFP)亦可作為肝癌標記之一。

## 二、肝功能異常注意事項：

1. 若肝功能異常，須查明原因，並遵守醫生指示、接受治療。
2. 調整正常生活作息。
3. 勿亂服藥。
4. 均衡且充足的營養。



宏恩綜合醫院 關心您